

Οδηγίες προστασίας για ευπαθείς ομάδες κατά του κορωνοϊού COVID-19

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, **ιδιαίτερη προσοχή για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών θα πρέπει να επιδείξουν οι ακόλουθες ομάδες υψηλού κινδύνου :**

- τα ηλικιωμένα άτομα, ιδιαίτερα άνω των 70 ετών,
- τα άτομα ανεξαρτήτου ηλικίας με χρόνια καρδιαγγειακά προβλήματα,
- τα άτομα ανεξαρτήτου ηλικίας με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα,
- τα άτομα ανεξαρτήτου ηλικίας με κακοήθειες,
- τα άτομα ανεξαρτήτου ηλικίας με σακχαρώδη διαβήτη,
- τα άτομα ανεξαρτήτου ηλικίας με ανοσοκαταστολή.

Κατά συνέπεια για αυτές τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα :

- Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Αποφυγή οποιασδήποτε μη απαραίτητης μετακίνησης εκτός της οικίας.
- Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού, επισκέψεις σε οικίες και παραμονή σε ανοιχτούς χώρους σε συνθήκες συγχρωτισμού.
- Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο.
- Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
- Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
- Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα.
- Συμμόρφωση στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.
- Άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και ιατρική αξιολόγηση.

Πηγή : Ε.Ο.Δ.Υ.